

နအိုင်ဒီးမေ မှ်သးကလီတာ်မၤဒါ.



VolunteerWest

ပအိုင်ဒီး ပှ်မှ်သးမကလီတာ်
အတာ်မမူဒါ အဂ့ုလၢနဂီၢ်



ပျှမ်းမုတ်သးမကလီတ်တဖှ် မမနုလဲဉ်.

ဒ်ပျှမ်းမုတ်သးမကလီတ်တဂါအသိး,
နဟ့ဉ် နတ်ဆာကတီၢ်လာတအိဉ်ဒီး
တၢ်မနုတ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲလာ ပျှတတ
အတၢ်န့ၢ်ဘျူးအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

ပအိဉ်ဒီးမူဒါတၢ်မအါမံးဒီး တၢ်မလၢ နသးစဲအီတမံးလၢလၢ
နကမ မုတမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢ နအိဉ်ဒီးမ မုတ်သးမကလီတ်မအတၢ်ဂ့ၢ်
အဖိခိဉ်, ပကမစၢနလၢ ကယုန့ၢ် တၢ်မမုတ်သးမကလီတ်မ
မူဒါအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢ နဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

ဟဲပဉ်ယုၣ်မသကိးတၢ်ဒီး ပျှအိးစံဉ်လယါဖိ အဂ ၃ ကကွၢ်လၢ
အမတၢ်လီၤဆိခိဉ်ဖျိ အဟ့ဉ်လီၤသးမတၢ်လၢ တၢ်မမုတ်သးမကလီ
တၢ်မကိးန့ဉ်ဒီး ဒီးမစၢလၢကမဂ့ၢ်ထီဉ်လီၢ်ကဝီ ပျှတတန့ဉ်လီၤ.



တစ်မယ့်သားမကလီမုဒါသနာအဖိတဖှ်

- > မၤစၢပျၢလၢကမၤလိအဲကလံး
- > တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ခိၣ်တၢ်ယၤ
- > တၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်လၢ ပျၢတတၢအမူးအပွဲတဖှ်အဂီၢ်
- > ဟ့ၣ်တၢ်ပၤတၢ်ဆှၢဒီးဝဲၤဒးအတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢ
- > တၢ်မၤသကိးတၢ်လၢ ကမံးတံၢ် မ့တမ့ၢ် ကရၢမိၢ်ပျၢ
- > တၢ်မၤစၢတၢ်လၢပျၢတတၢအမူးအပွဲဒီး တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ အတၢ်တီၢ်ကျဲတဖှ်အပူၤ
- > တၢ်မၤစၢတၢ်လၢ စတီလၢအဆါတၢ်ကူတၢ်ကလီၢ်လၢတဖှ် (ကျးတဖှ် (op shops))
- > တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲတၢ်ဒီးဖိသၣ်ဒီးသးစၢ်



ပကစးထီၣ်သကိး

မၤပျဲပအူထၢၣ်နဲးလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်တက့ၢ်ဒီး-

volunteerwest.org.au/volunteer

ဝဲပဒီးန့ၢ်နလံာ်ပတံတဘျီန့ၢ်ပက-

- > ဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ပး တၢ်မၤမ့ၢ်သးမၤကလိတၢ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်
- > မၤဘၣ်လိာ်န့ၢ်လၢ လိာ်လၢလၢအထီၣ်ဘးဒီးန့ၢ်သးဝဲဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်
- > ရဲၣ်ကျဲၤခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်လၢ နကဆဲးကျၢအိၤအဂီၢ်
- > ဟ့ၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးတဲၤစၢၤတၢ်လၢ နခၢၣ်စး

ဘဉ်မနုနဘဉ်မမုာ်သးကလီတာ်မလဲာ်.

ပာ်ယုာ်မသကိးတာ်ဒီးပုမမုာ်သးမကလီတာ်ဖိ
လၢအလီလီာ်လီလးလၢ ကီာ်အိးစထြဲလယါအပူ
ကိးမုာ်နံန့တက့ာ်.

တမ့ာ်ထဲလၢ နကမၤစၢဘဉ်နပုတတၢဒီး
ပုလၢအလိာ်တာ်မၤစၢတဖာ်ဘဉ်,
နကမၤန့ာ်စ့ကိး တံသကိးတာ်ရုလိာ်မုာ်လိာ်, တာ်ဆဲးကျၢလၢ အိာ်ဒီး
အလုာ်အပူတဖာ်ဒီး တာ်ဖဲးတာ်မၤအတာ်သ့တာ်ဘဉ်တဖာ်န့တက့ာ်.

ပုမမုာ်သးမကလီတာ် အမူအဒါတဖာ်န့
အိာ်လၢမုာ်ဆါခိ, တာ်မၤစံာ်လီလံအလီာ်ခံ,
ဖဲန့ကတာ်တဖာ်ဒီး လၢမူးတခါအဂီၢ်န့လီ.

တာ်မမူဒါတနီ လိာ်ဘဉ်နတာ်ဆၢကတီာ် ၁-၂ နာ်ရံာ်
ကိးန့ဒဲးဒီး တာ်မမူဒါတနီန့မုာ်လၢ တာ်တိာ်ကျၢကတီာ်ဖုာ်
တဖာ်အဂီၢ်န့လီ. တာ်ဟ့ာ်လီသးန့ ဒီးသန့ထီာ်
အသးလၢ နတာ်ဆၢကတီာ်ဒီး နပုတတၢအတာ်လိာ်ဘဉ်တဖာ်
အဖိခိာ်န့လီ.

တာ်အံၤဂုၤလၢနဂီၢ်လီ.

တာ်ယုထံာ်သ့ာ်ညါတဖာ် ပာ်ဖျါလၢ
ပုမမုာ်သးမကလီတာ်တဖာ်န့ မုာ်ပုလၢအိာ်ဆုာ်အိာ်ဆုာ်
န့ပုဂၤဒီး အသးသမူထီလီ.



ဘဉ်မနုအယိ နဘဉ်ယုထာပုလဲဉ်.

ပတဲာ်ကွဲာ်စိ

တဲာ်မဂ့ထီဉ် တဲာ်အိဉ်မုာ်ဆိးပလဲာ် ပုကူပုကညိဒီး ပုတတဲာ်တဖဉ်လဲာ် အအိဉ်လဲာ် မဲ(လ)ဘဲာ် (Melbourne)အမုာ်န့ဉ်တဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

Volunteer West န့ဉ် မုာ်တဲာ်ကရဲာ်ဂီၢ်လဲာ် အိဉ်ဒီးတဲာ်သ့ဉ်ဆုဉ်သးဂဲၤလဲာ်တဲာ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢပုမၤမုာ်သးကလိဒီး တဲာ်ကရဲာ်ဂီၢ်လဲာ် အမၤမုာ်သးမၤကလိတဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

ပမၤတဲာ်လဲာ် မဲ(လ)ဘဲာ် (**Melbourne**) အမုာ်န့ဉ်လီၢ်ကဝီတကပလဲာ် အကျိာ်ဘဲာ်ပဒိဉ်လီၢ်ကဝီယုခါလဲာ်အမုာ် **Hobsons Bay, Maribyrnong, Brimbank, Melton, Moonee Valley** ဒီး**Wyndham** တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

ခိဖျီလဲာ် ပအိဉ်ဒီး ပုတတဲာ်တဲာ်ကရဲာ်ဂီၢ်လဲာ် အဆဲးလီၤမံးဒီးပုအိဉ် အဖု ၄၀၀ အယိ, ပမၤစၢနုၤသ့လဲာ် ပကယုန့ဉ် တဲာ်မမုာ်သးမၤကလိ တဲာ်မတဖဉ်လဲာ် ကဘဉ်လိာ်ဒီး နတဲာ်သးစဲဒီးတဲာ်သ့တဲာ်ဘဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

VolunteerWest

T (03) 9398 1233
E info@volunteerwest.org.au
W www.volunteerwest.org.au

